



おくすり アラーム

ユーザーマニュアル

【対応OS】 Windows10/8.1

目次

1. インストール方法.....	2
2. ユーザー登録	4
3. 最初の登録と全体の流れ	6
3-1. 「おくすりリスト」へ登録する.....	6
3-2. 「服薬数」を登録する	7
3-3. 「服薬時間」を登録する	7
3-4. 「服薬時間」のアラーム表示で登録する	8
4. 各機能の操作方法.....	9
4-1. 任意の日付の服薬実績を変更する	9
4-2. 薬の詳細を登録する	10
4-3. お知らせタイマー画面にデータ登録する（記念日、ゴミ収集日、日記、格言）....	12
4-4. 残薬数を調べ処方数の計算をする	13
4-5. 服薬実績のグラフと飲み忘れ防止ワンポイントアドバイスを確認する	14
4-6. 各種設定画面.....	15
5. アンインストール方法	16
6. よくある質問と回答.....	18
7. サポート連絡先	19

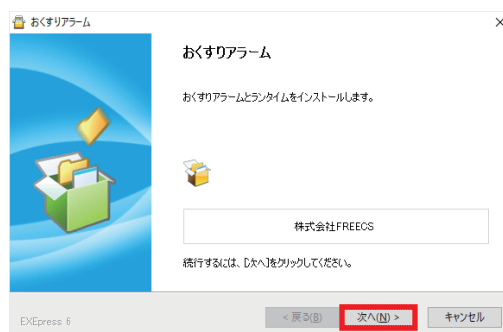
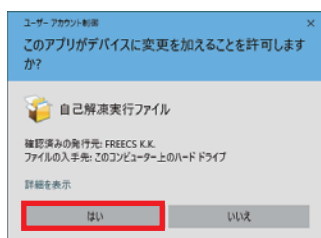
1 インストール方法

(1) 「Setup.exe」をダブルクリックします。

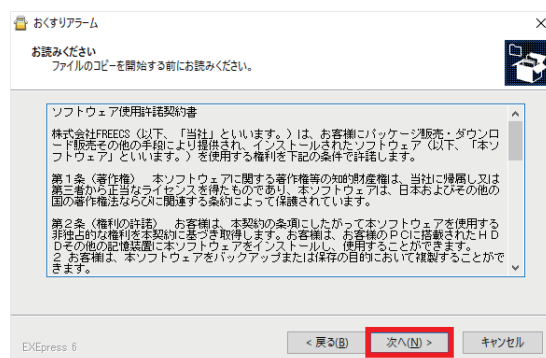


(2) 「おくすりアラーム」をインストールする準備が始まります。「次へ」をクリックします。

※ユーザーアカウント制御画面が表示された場合は「はい」ボタンで進めてください。

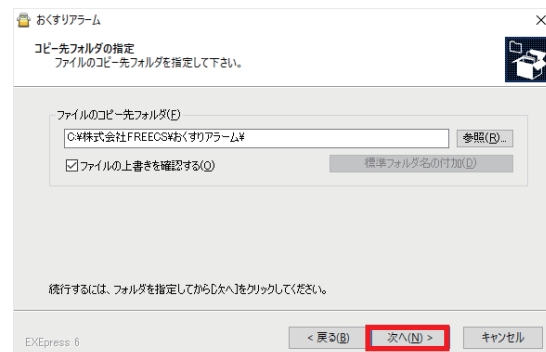
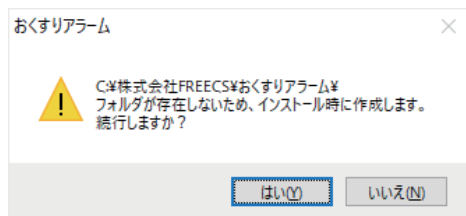


(3) 「使用許諾契約書」が表示されますので「次へ」をクリックします。

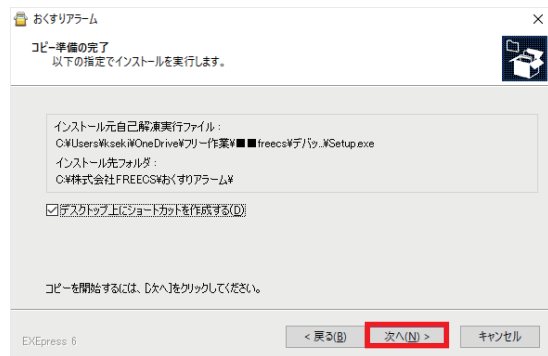


(4) インストール先のフォルダは変更せずに「次へ」をクリックします。

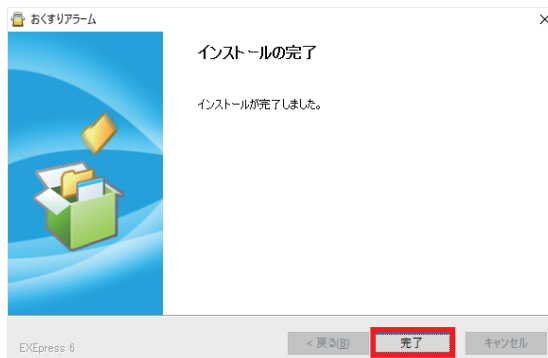
※初回インストールの場合はフォルダ作成の確認が表示されますので「はい」をクリックします。



(5) 「次へ」をクリックします。



(6) インストール完了したら「完了」をクリックします。

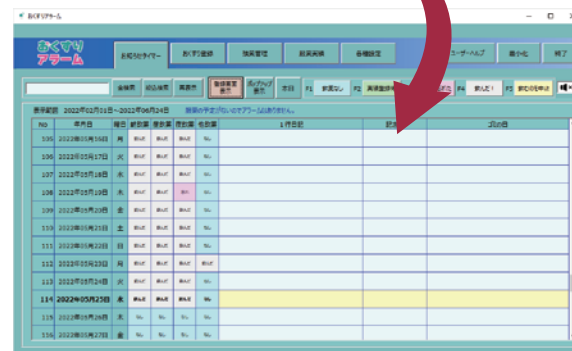


以上でインストールが完了です。

(7) デスクトップに表示されたアイコンをダブルクリックすると「おくすりアラーム」が起動します。



※初回利用前にユーザー登録を行ってください。



2 ユーザー登録

弊社商品をご購入頂いたお客様へユーザー登録を推奨しております。

ユーザー登録を行うと以下の点が優遇頂けますので、ご登録をお願い致します。

ユーザー登録についてご不明な点がございましたら、弊社サポートセンターまでお知らせください。

[ユーザーサポート]

info@freecs.ne.jp



[ユーザー登録ページ]

<https://freecs.ne.jp/user/>

ユーザー登録特典

ユーザー登録していただきましたお客様は、通常のお客様より優先してサポート受けられるほか、以下の3つの特典を受けられます。

① プログラムの再送信

PCの買い替え、OSの再インストール時、購入済みのソフトのプログラムを再送信させていただきます。

② プログラムアップデート、新商品のお知らせ配信

お買い上げ頂いたソフトのアップデート時、優先してお知らせを配信致します。

また、新バージョンや新商品発売時にもどこよりも早くお知らせをお届け致します。

③ 定期的に弊社からメールマガジンを配信させていただきます。

メールマガジンをご購読いただくと、便利なパソコンソフトを特別価格でお買い求めいただけます。

以下の手順でユーザー登録を行ってください。

※アプリ起動時にユーザー登録ページへのリンクが表示されますので、そちらの画面からそのまま登録できます。
画面を閉じてしまった場合は以下の手順でユーザー登録を行ってください。

(1) 上部メニューボタンより「各種設定」をクリックします。



(2) 「ユーザー登録」をクリックします。



(4) ユーザー登録サイトの登録フォームから、登録を行ってください。

FREECS

ユーザー登録 お問合わせ 会社概要

ユーザー登録

この度は弊社商品をお買いいただいたことありがとうございます。
こちらのユーザー登録フォームからユーザー登録していただけます。
以下のような特典を受けることができますので是非ユーザー登録をお願いいたします。

ユーザー登録特典

優先サポート ユーザー登録していただいたお客様は、ほかのお客様に優先して製品サポートを受けていただくことができます。	プログラムの再送信 PCの買い替えやOSを再インストールされた際に、購入されたソフトウェアプログラムファイルを送付していただく場合でも弊社サポート窓口にご連絡いただければ、お手持ちのプログラムを再送信させていただきます。
プログラムアップデートのお知らせ ユーザー登録していただいたお客様には、お買い上げいただいた製品のプログラムアップデートが	新製品、およびパソコンソフトに関する最新情報をお届け 下記登録フォームの最下にご入力する「メールマガジンを受信する」にチェックを入れたいただきます。

ユーザー登録フォーム

お名前	<input type="text"/>
メールアドレス	<input type="text"/>
郵便番号	<input type="text"/>
日本	<input type="text"/>
お買い上げ商品名	<input type="text"/>
お買い求めいただいた品名	<input type="text"/>
製品に関するご要望	<input type="text"/>
メールマガジンの購読 (毎日1回発行)	<input type="checkbox"/> メールマガジンを受信する

送信先へ

3 最初の登録と全体の流れ

3-1. 「おくすりリスト」へ登録する

① 「おくすり登録」をクリックします。

② おくすりデータベースから選択または直接入力
で登録します。

【A】おくすりデータベースから検索して登録する方法

1. 検索窓に検索したい文字を入力して検索します。
※薬名は濁音が多いのでスペルに注意してください。
※検索できない場合はローマ字での部分検索を試してください。

クロピト*



おくすりデータベース		
クロピト*	<input type="button" value="全検索"/> <input type="button" value="絞り検索"/> <input type="button" value="再表示"/>	Hit=32 14,771/14,771
薬名	薬検索キーワード	
3912 クロピト*ケル錠「AA」	KUROPIDOGURERUJOUAA	
3913 クロピト*ケル錠「DK」	KUROPIDOGURERUJOUOK	
3914 クロピト*ケル錠「EE」	KUROPIDOGURERUJOUUE	
3915 クロピト*ケル錠「FFP」	KUROPIDOGURERUJOUFF	

2. 検索候補の中から選択してダブルクリックすると
確認メッセージが表示されますので「はい」で
登録完了します。

おくすりアラート

クロピドケル錠「SANIK」
が選択されました。
おくすりリストに登録しますか？

【B】直接入力で登録する方法

1. データベースに無い場合は手入力でお薬リストへ登録します。

パブロンエース

2. 「おくすりリストへ登録」ボタンをクリックすると
確認メッセージが表示されますので「はい」で
登録完了します。

おくすりアラート

現在表示されている
パブロンエースを
おくすりリストに登録します。
実行しますか？

③ おくすりリストに登録した内容が表示されます。

おくすりデータベース		
パブロンエース	<input type="button" value="全検索"/> <input type="button" value="絞り検索"/> <input type="button" value="再表示"/>	Hit Count
薬名	薬検索キーワード	
1 「山麓」第二の灰	YAMAZENKANRINHAZ	
2 「純生」D-α-グル	JUNSEIDKANPURU	
3 「純生」ミョウバン	JUNSEIHYOUBAN	
4 「東洋」よく眠仁湯12粒粒	TOUYOYOKUINENTOUKISUSAI	

おくすりリスト	
薬名	
1	パブロンエース
2	クロピト*ケル錠「SANIK」
3	パブロンエース

3-2. 「服薬数」を登録する

- 1 「おくすり詳細登録」をクリックします。
- 2 設定する薬を選択します。
- 3 選択した薬の設定画面が表示されます。
- 4 朝数、昼数、夜数、自由数から設定したい時間をクリックします。
※薬価がわかっている場合は入力してください。
- 5 リストで数を選択します。
※クリアする場合は一番上の空白または0を選択します。

3-3. 「服薬時間」を登録する

※上記 3-2 の「服用数」の登録画面のまま操作を継続してください。

- 1 朝時間、昼時間、夜時間、自由設定から設定したい時間をクリックします。
- 2 リストから時間を選択します。
※標準時間はすべての薬に適用されます。
「標準時間の転送」でこの時間を転送（保存）します。
- 3 「保存」ボタンで設定を保存します。
- 4 整合性チェックが表示されますので「OK」をクリックします。

POINT

服薬時間と服薬数の整合性チェックをして不整合があればメッセージを表示します。

例：昼の服薬数合計がゼロなのに昼服薬時間が設定されている。

例：夜の服薬数があるのに服薬時間が設定されていない。

3-4.「服薬時間」のアラーム表示で登録する

①「服薬時間」になると自動的にポップアップで通知されます。

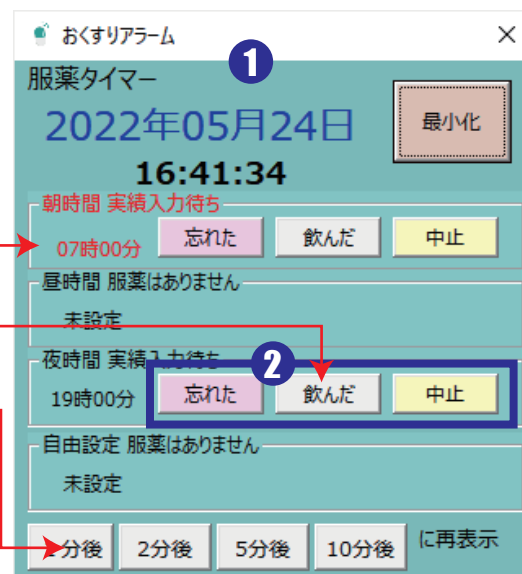
②「忘れた」「飲んだ」「中止」をクリックしてください。

※実績を登録していない場合は赤字装飾で登録を促します。

※「飲んだ」ボタンをクリックすると数秒後に最小化されます。

※手が離せない場合は1～10分後のボタンをクリックするとポップアップを待機します。

※次回の服薬時間が設定されていれば「実績入力待ち」と赤字で装飾されます。
このポップアップは当日分だけが表示されます。



4 各機能の操作方法

4-1. 任意の日付の服薬実績を変更する

ポップアップでの実績登録ができなかった場合など、任意の項目の実績登録ができます。

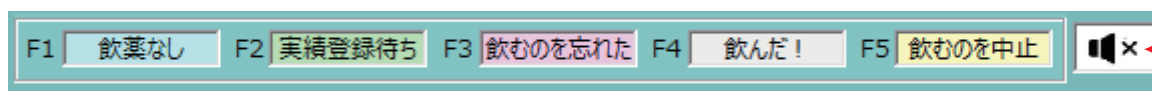
- ① 「お知らせタイマー」をクリックします。



- ② 変更（登録）したい日時をクリックして選択します。

年月日	曜日	朝飲薬	昼飲薬	夜飲薬	他飲薬
2022年05月22日	日	待ち	待ち	待ち	なし
2022年05月23日	月	飲んだ	忘れ	なし	なし
2022年05月24日	火	飲んだ	飲んだ	待ち	なし

- ③ F1 ～ F5 で示されたボタンをクリックします。 ※キーボードの F1 ～ F5 を押しても同じ操作ができます。



※押す度にピープ音の設定ができます。

鳴らしたくない場合はスピーカーのアイコンをクリックします。



ピープ音
OFF

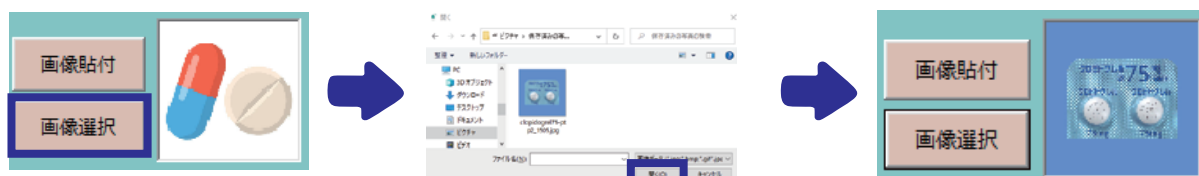


ピープ音
ON

-
- おくすりアラーム
- お知らせセンター おくすり登録 残薬管理 服薬実績 各種設定 ユーザーヘルプ 最小化 終了
- おくすりリスト登録 おくすり詳細登録 おくすり全表示
- おくすりリスト
- | | 薬名 |
|---|------------------------------------|
| 1 | ノルバ [®] ス錠 |
| 2 | カビドグレル錠「SANIK」 |
| 3 | バ [®] ア [®] ロニース |
- おくすり詳細登録
- | |
|--------------------|
| google.com |
| bing.com |
| search.yahoo.co.jp |
| kegg.jp |
| qlife.jp |
- 薬名 カビドグレル錠「SANIK」
- コメント
- 画像ファイル名
- 検索サイトURL URL起動
- 画像貼付 画像選択
- 標準時間の転送
- | 朝時間 | 昼時間 | 夜時間 | 自由設定 |
|-------|-----|-------|------|
| 07:00 | | 19:00 | |
- 朝数 昼数 夜数 自由数 薬価
- 0 1 2 3 4 5 6 7
- 処方病歴名 双葉クリニック
- 保存
- おくすりリストから削除
- おくすり備考 入力欄
- 服薬 継続 服薬 中止
- オプション解除
- おくすりのしおり お薬検索 おくすり110番 お薬検索 Keg

- The screenshot shows the Rad-Ar JP website's search results page. The search bar at the top contains the text 'rad-ar.or.jp/siori...'. Below the search bar, there is a section titled 'この薬を使用している方のための情報です。' (Information for those using this medicine). The search results table lists the drug name 'クロピドグレル硫酸塩 [SANIK]' (Clopidogrel sulfate [SANIK]). The main component is listed as 'クロピドグレル硫酸塩 (Clopidogrel sulfate)' and the active ingredient is '白色～微黄白色の錠剤、直径8.7mm、厚さ4.9mm' (White to off-white tablets, diameter 8.7mm, thickness 4.9mm). The search results also include a link to the product page: 'https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=4C'.

- ① インターネット上の画像を左クリックで選択したあと右クリックから「画像をコピー」を選択。
- ② 「画像貼付」をクリックで画像の貼り付けが可能です。



6 処方病院名を登録する。

直接処方病院名を入力し保存ボタンで保存します。
保存した病院名はリストに表示されるので次回はリストから選択します。
薬に複数の病院名を登録することはできません。

※残薬管理の処方数計算では、病院ごとに参照するので正確に入力してください。

7 主治医や薬剤師のコメントを備考に入力する。

備考には主治医や薬剤師から受けた注意事項などを記入しておきます。
記録し読み返すことで、なぜこの薬が処方されたのかなど理解が高まり、自分の健康管理がより明確になります。
診察時は専用の手帳などを持参すると便利です。

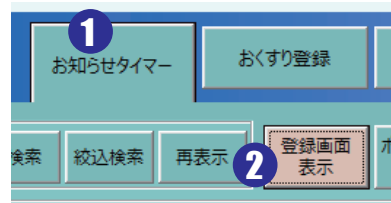
8 服薬の継続、中止を設定する。

処方薬が変更されることや、ジェネリックで薬名が変わることもあります。
削除したり服薬数をゼロにすることで服薬通知のリストから除外されますが、効用・注意点など変更前後の比較ができなくなります。
服薬中止のチェックを入れると、データが残ったまま服薬通知リストから除外できます。

4-3. お知らせタイマー画面にデータ登録する（記念日、ゴミ収集日、日記、格言）

① 「お知らせタイマー」をクリックします。

② 「登録画面表示」をクリックします。



③ 記念日を登録する。

- ① カレンダーの日付をクリックします。
- ② 設定したい記念日をクリックします
- ③ 1回または「毎週」「毎月」「毎年」を選択します。
- ④ 「保存」ボタンで保存します。

※ 記念日はイベント登録として各種設定画面の「イベント登録・編集」ボタンで登録できます。

④ ゴミ収集日を登録する。

- ① カレンダーの日付をクリックします。
- ② 該当のゴミ収集日をクリックします。
- ③ 毎週または毎月のボタンを選択します。
※ 毎年のボタンは選択できません。
※ 月ごとで収集日が違う場合はカレンダーで日付を選択した状態で当日のみの設定が可能です。

⑤ 1行日記を書き込む。

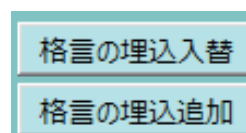
ダブルクリックで入力状態になり「Enter」キーで確定できます。

インストールした日から15年分の日記が記録できますので、後から読み返して楽しみましょう。
※ データは検索やエクセルへの出力ができます。

年月日	曜日	1行日記	記念日	ゴミの日
2022年05月22日	日			
2022年05月23日	月			
2022年05月24日	火	病院ついでに選挙に行った。		
2022年05月25日	水	天気が良く長時間散歩に出た為に、薬を飲み忘れた。		

⑥ 空白の行に格言を埋め込む。

1行日記を入力していない行へ格言、サラリーマン川柳などを約500件の中からランダムに転送します。
「格言の埋込入替」をクリックする度に入れ替わります。



4-4. 残薬数を調べ処方数の計算をする

- 1 「残薬管理」をクリックします。
- 2 実際の残薬数を確認して入力します。

No	くすり名	朝数	昼数	夜数	その他	合計	残薬数	処方病院名	服薬中止Flg	残薬ゼロ日	必要数	処方依頼数	日数分	連数分
1	ノルバース錠	2	0	2	0	4	10	双葉クリニック	継続	2022/05/26	124	126	32	4.5
2	カビトドゲル錠「SANIK」	1	0	3	0	4	20	双葉クリニック	継続	2022/05/29	124	116	29	4.1
3	パゾロンEース	0	0	0	0	0	0	双葉クリニック	継続	対象外				

- 3 日付入力リストから残薬を確認した日付を選択します。

- 4 次回診察日を選択します。

- 5 次々回診察日を選択します。

※上部の日付をクリックすると、下部の日付入力リストから確認日、次回診察日、次々回診察日を選択できます。

残薬確認日	次回診察日	次々回診察日
2022/05/29	2022/05/29	2022/07/03

残薬確認日	次回診察日	次々回診察日
2022/05/29	2022/05/30	2022/06/01
2022/05/31	2022/06/01	2022/06/02
2022/06/01	2022/06/02	2022/06/03
2022/06/02	2022/06/03	2022/06/04
2022/06/03	2022/06/04	2022/06/05
2022/06/04	2022/06/05	2022/06/06

- 6 「処方数計算」をクリックします。
服薬中止以外の全データについて設定した日付で処方数を計算します。

No	くすり名	朝数	昼数	夜数	その他	合計	残薬数	処方病院名	服薬中止Flg	残薬ゼロ日	必要数	処方依頼数	日数分	連数分
1	ノルバース錠	2	0	2	0	4	10	双葉クリニック	継続	2022/05/26	124	126	32	4.5

病院ごとに再計算が可能です。

残薬ゼロ日が赤装飾の場合は次回診察日が服薬上適切でないことを表しています。
診察日の変更が必要です。

エクセル出力をすることで計算結果が保存されます。

処方日	くすり名	朝数	昼数	夜数	その他	合計	残薬数	処方病院名	服薬中止Flg	残薬ゼロ日	必要数	処方依頼数	日数分	連数分
2022/04/20 13:42	ノルバース錠	2	0	2	0	4	10	双葉クリニック	継続	2022/04/27	124	126	42	6
2022/04/27	ノルバース錠	1	0	3	0	4	15	双葉クリニック	継続	2022/04/27	124	116	42	6
2022/04/27	ノルバース錠	1	0	0	1	2	4	双葉クリニック	継続	2022/04/27	44	42	42	6
2022/04/28	ノルバース錠	0	1	3	0	4	20	双葉クリニック	継続	2022/04/28	176	164	41	5.9

この出力を医師に提示し残薬調整を薬局にお願いすると伝えて
処方して頂くと処方薬の無駄が少なくなります。

※薬局での残薬調整は有料になる場合がありますので事前に
確認をお願いします。

4-5. 服薬実績のグラフと飲み忘れ防止ワンポイントアドバイスを確認する

- 1 「服薬実績」をクリックします。
- 2 服薬実績がグラフで表示されます。

週ごとの集計をグラフで表示します。

棒グラフ 1 本が週の実績です。一定期間記録を続けなければ表示されません。



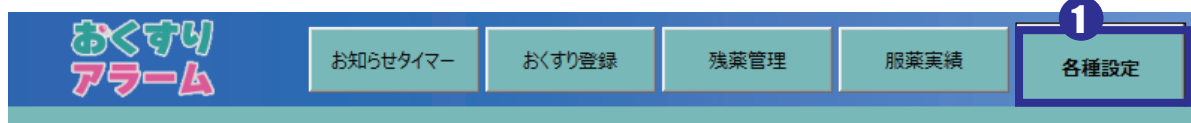
- 3 飲み忘れ防止ワンポイントアドバイスを確認する。



グラフと飲み忘れ防止のワンポイントアドバイスを参考にいただき、
服薬達成率 100% を継続できるようにしてください。

4-6. 各種設定画面

① 「各種設定」をクリックします。



ヘボン式ローマ字表

ヘボン式ローマ字綴方表を表示します。

薬の名前は濁音、拗音が多く、誤入力で検索できない場合がありますのでこの表で確認してください。

また薬名はローマ字を併記していますので直接入力することも可能です。併記したローマ字は漢字、ひらがなを自動変換しています。

ローマ字	ア	イ	ウ	エ	オ
カ	KA	KI	KU	KE	KO
サ	SA	SI	SU	SE	SO
タ	TA	TI	TU	TE	TO
ナ	NA	NI	NU	NE	NO
ハ	HA	HI	HU	HE	HO
マ	MA	MI	MU	ME	MO
ヤ	YA	YI	YU	YE	YO
ラ	RA	RI	RU	RE	RO

イベント登録・編集

記念日やゴミ収集日などをイベント登録します。

お知らせタイマーの画面で選択するデータを新規登録・修正、編集します。

区分は記念日、ゴミ収集日、その他から選択します。

手入力も可能ですが「その他」に分類されリストには表示されません。

入力または修正した場合は「修正・保存」ボタンで確定します。

内容	区分
誕生日	記念日
結婚記念日	記念日
町内会会議	記念日
びんかんペットボトル	ゴミ収集日
不燃・有害	ゴミ収集日
布類	ゴミ収集日
紙類	ゴミ収集日
可燃ゴミ	ゴミ収集日
その他プラスチック類容器	ゴミ収集日

ユーザー登録

ユーザー登録のリンクが表示されたウィンドウを表示します。

※[2] ユーザー登録（4 ページ）を参照してください。

スタートアップへ登録

インストール後の初回起動時にこのアプリはスタートアップに登録されます。

パソコンを起動すると自動的にこのアプリも起動します。

スタートアップに登録されている場合、「スタートアップから解除」の表示になります。

このボタンをクリックするとスタートアップから削除され自動起動されなくなり

ボタンは「スタートアップへ登録」に変わります。

全データ表示

服薬実績、1 行日記の全データを表示します。

登録した服薬実績の全データを表示します。



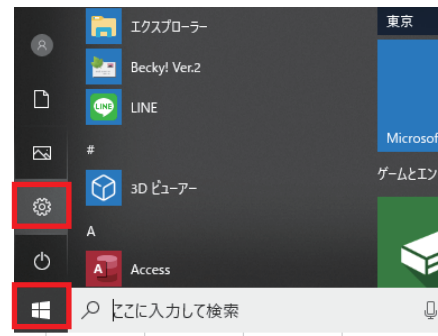
ボタンでエクセル出力もできますので長期間にわたる服薬内容を医療機関に提示することが可能になります。

No.	日付	曜日	薬剤名	用量	頻度	自由記	1 行日記	記念日	ゴミ出し
56	2022/04/25	月	待ち 1	待ち 1	なし 0				
57	2022/04/26	火	待ち 1	待ち 1	なし 0				
58	2022/04/27	水	待ち 1	待ち 1	なし 0				
59	2022/04/28	木	待ち 1	待ち 1	なし 0				
60	2022/04/29	金	待ち 1	待ち 1	なし 0			昭和の日	
61	2022/04/30	土	待ち 1	待ち 1	なし 0				
62	2022/05/01	日	待ち 1	待ち 1	なし 0				
63	2022/05/02	月	待ち 1	待ち 1	なし 0				
64	2022/05/03	火	待ち 1	待ち 1	なし 0			憲法記念日	
65	2022/05/04	水	待ち 1	待ち 1	なし 0			みどりの日	
66	2022/05/05	木	待ち 1	待ち 1	なし 0			こどもの日	

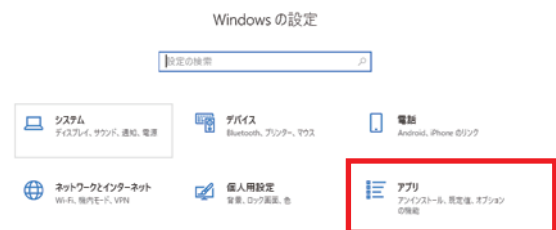
No.	日付	曜日	薬剤名	用量	頻度	自由記
56	2022/04/25	月	待ち 1	待ち 1	なし 0	
57	2022/04/26	火	待ち 1	待ち 1	なし 0	
58	2022/04/27	水	待ち 1	待ち 1	なし 0	
59	2022/04/28	木	待ち 1	待ち 1	なし 0	
60	2022/04/29	金	待ち 1	待ち 1	なし 0	
61	2022/04/30	土	待ち 1	待ち 1	なし 0	
62	2022/05/01	日	待ち 1	待ち 1	なし 0	
63	2022/05/02	月	待ち 1	待ち 1	なし 0	
64	2022/05/03	火	待ち 1	待ち 1	なし 0	
65	2022/05/04	水	待ち 1	待ち 1	なし 0	
66	2022/05/05	木	待ち 1	待ち 1	なし 0	

5 アンインストール方法

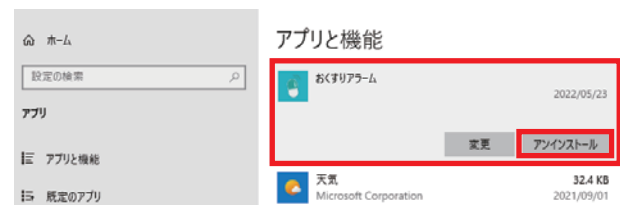
(1) 画面左下の Windows ボタンをクリックして、表示されたメニューから「設定」をクリックします。



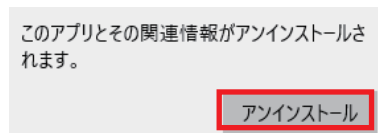
(2) 「アプリ」をクリックします。



(3) 右側にインストールされているアプリ（プログラム）の一覧表が出てくるので、「おくすりアラーム」をクリックし、「アンインストール」をクリックします。



(4) 「このアプリとその関連情報がアンインストールされます」と表示されるので「アンインストール」をクリックします。



※ユーザーアカウント制御の画面が表示された場合は「はい」をクリックします。

(5) 画面が消えるとアンインストールが完了です。

※上記手順は Windows10 のアンインストール手順です。

Windows8.1 をご利用の場合は、以下の手順で「おくすりアラーム」をアンインストールしてください。

(1) 「スタート」→「コントロールパネル」の順にクリックします。

(2) 「コントロールパネル」が表示されます。

「表示方法」が「カテゴリ」になっていることを確認し、
「プログラムのアンインストール」をクリックします。

※表示方法がアイコンの場合は「プログラムと機能」をクリック。



(3) パソコンにインストールされているアプリケーションの一覧が表示されます。

「おくすりアラーム」をクリックし、「アンインストール」
または「アンインストールと変更」をクリックします。



(4) 「ファイル削除の確認」が表示されます。 確認ができたなら「OK」をクリックします。

※ユーザーアカウント制御の画面が表示された場合は「はい」をクリックします。

(5) アンインストールが完了すると「完了」ボタンが表示されるのでクリックします。

6 よくある質問と回答

本製品をご使用頂いたお客様より頂いたお問い合わせとその回答について以下に記載しています。
弊社へご質問いただく前にご覧いただき、該当する内容のものがないかご確認ください。

Q1、ゴミ収集日で、可燃ゴミとカンビンペットボトルが重複する曜日の設定をしたい。

A1、選択できる内容は1件のみとなります。

各種設定画面より、「可燃&カンビンペットボトル」等、追加して設定してください。
また、カレンダー上にも直接入力が可能ですのでご利用ください。

Q2、データを初期化したい。再インストールしてもデータが残っている。

A2、「C:¥ 株式会社 FREECS¥ おくすりアラーム」にデータが格納されております。
こちらのフォルダを削除すると、データは初期の状態に戻ります。
※削除したデータの復元はできませんので作業時ご注意ください。

7 サポート連絡先

本ソフトについてご不明な点がございました場合は、弊社ホームページにございます「よくある質問と回答」をご覧ください。
もし「よくある質問と回答」の中に該当する内容が記載されていない場合は、同ホームページ内にございます「お問い合わせフォーム」からお問い合わせください。
3 営業日以内にメールにて回答いたします。

【よくある質問と回答】 <https://freecs.ne.jp/faq/>